

# Netzwerk-Brief

Neuigkeiten aus dem Sozial- und Gesundheitswesen für Menschen mit einer psychischen Erkrankung, Angehörige und Fachpersonen.



## Herausgepickt

### VESO feiert sein 50-Jahr-Jubiläum

Der VESO feiert dieses Jahr sein 50-Jahr-Jubiläum. Grund genug, Ihnen Tür und Tor zu öffnen. Schauen Sie vorbei und erhalten Sie einen Einblick in den Wohn- und Arbeitsalltag im VESO. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

VESO | [veso.ch](http://veso.ch) | Tag der offenen Tür: 7. Juni 2023 | Flyer

### Eröffnung Tagesklinik für Jugendliche in Glattbrugg

Die ipw eröffnet am 1. September 2023 eine neue Tagesklinik für Jugendliche am bereits etablierten Standort in Glattbrugg. Die Tagesklinik richtet sich an Jugendliche zwischen dem 14. und 17. Lebensjahr mit Angst- und Panikstörungen, Depressionen und anderen affektiven Störungen, Anpassungs- und Persönlichkeitsstörungen, Erkrankungen aus dem schizophrenen Formenkreis sowie Schulabsentismus. Weiter wird das in Glattbrugg bestehende Ambulatorium für Jugendliche und junge Erwachsene ausgebaut.

Integrierte Psychiatrie Winterthur – Zürcher Unterland | [ipw.ch](http://ipw.ch) | Florian Ganzer | Leitender Arzt und Angebotsleiter | [florian.ganzer@ipw.ch](mailto:florian.ganzer@ipw.ch) | T 052 267 64 35

## Gruppenangebote

### Elterngroupe «Psychisch belastete Eltern und ihre Kinder stärken» in Bülach

Unter fachlicher Leitung können im Austausch mit Betroffenen neue Wege gesucht werden, Kinder wirkungsvoll zu unterstützen. Das Angebot ist kostenlos und richtet sich an von psychischen Erkrankungen betroffene Eltern mit minderjährigen Kindern.

Psychiatrische Universitätsklinik Zürich | [pukzh.ch/elterngroupe](http://pukzh.ch/elterngroupe) | Kursstart: 22. Juni 2023 | [angehoerigenarbeit@pukzh.ch](mailto:angehoerigenarbeit@pukzh.ch)

### Kurs «Vater, Mutter trinkt»

An der Beratungsstelle vom Blauen Kreuz in Winterthur startet im Sommer wieder ein neuer Kurs für Frauen und Männer mit einem alkoholkranken Elternteil. Die Teilnehmenden reflektieren das Erlebte gemeinsam mit anderen, die ähnliches erlebt haben und einer Fachperson. Der Kurs findet an fünf Abenden statt.

Blaues Kreuz | [zh.blaueskreuz.ch](http://zh.blaueskreuz.ch) | Kursstart: 31. August 2023 | [beratung@bkzh.ch](mailto:beratung@bkzh.ch)

### «Gemeinschaft schmeckt» – Gemeinsames Kochen & Essen in Winterthur

Du hast allein keine Freude am Kochen, oder das Essen schmeckt allein nicht? Wir bieten alle zwei Wochen am Samstagmittag die Möglichkeit zum gemeinsamen Kochen und Essen. Eingeladen sind alle Altersgruppen, vom Koch-Laien bis zur routinierten Köchin, vom stillen Schaffer bis zur Gesellschaftslöwin. Die Gruppen werden von einem Hobbykoch angeleitet und die Teilnahme ist gratis.

Heilsarmee Winterthur | [korps.winterthur@heilsarmee.ch](mailto:korps.winterthur@heilsarmee.ch) | T 052 213 31 60 | Anmeldung und Termine unter [winterthur.heilsarmee.ch](http://winterthur.heilsarmee.ch)

### Neue Selbsthilfegruppen sind im Aufbau

[CRPS - Komplexes regionales Schmerzsyndrom](#) / [Depression - wenn man als Eltern an Depression leidet](#) / [Elektrosensible Menschen / Freiwillig verwaist](#) / [Häusliche Gewalt \(Video-Selbsthilfegruppe\)](#) / [Inkontinenz](#) / [Long Covid](#) / [Migräne/Kopfschmerzen](#) / [Nesthocker - Eltern](#) / [Pädophilie - Angehörige](#) / [Schwangerschaftsabbruch](#) / [Suizidbetroffene \(fachgeleitete Gruppe\)](#) / [Tourette-Syndrom - Angehörige](#) / [Trans Menschen - Angehörige](#) / [Trauer um ein Kind \(Eltern\)](#) / [Vater und Mann Sein heute](#).

Alle Selbsthilfegruppen im Raum Winterthur und Schaffhausen finden Sie [hier](#).

Selbsthilfe Winterthur Schaffhausen | [selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch](http://selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch) | [info@selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch](mailto:info@selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch) | T 052 213 80 60

## ensa – Erste-Hilfe-Gespräche für Führungskräfte in Winterthur

Psychische Schwierigkeiten und Krisen gehören auch zur Arbeitswelt dazu. ensa vermittelt, wie Führungskräfte Anzeichen psychischer Schwierigkeiten im Anfangsstadium bei Mitarbeitenden erkennen und frühzeitig darauf reagieren können. Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer üben in Rollenspielen und Diskussionen das Erste-Hilfe-Gespräch mit Mitarbeitenden zu führen.

Stiftung Pro Mente Sana | ensa.swiss | Kursstart: 8. Juni 2023 | Anmeldung

## Freie Plätze in der Interdisziplinären Intervisionsgruppe Winterthur

Für Personen aus dem Sozial- oder Gesundheitswesen, die in ihrer Tätigkeit auch Menschen mit psychischen Erkrankungen beraten und begleiten. Die Gruppe ist interdisziplinär zusammengesetzt und trifft sich fünf Mal im Jahr jeweils am Donnerstagvormittag. Der Fachaustausch ermöglicht Einblicke in die verschiedenen Fachgebiete und Arbeitsweisen und gibt Anregungen für die eigene Arbeit.

Koordinations- und Beratungsstelle | Katherine Olsen | katherine.olsen@ipw.ch | T 052 264 39 24

## Wohnen und Freizeit

### Alb-Traum-Welten: Werkatelier für Jugendliche in Winterthur

Im Atelier für Jugendliche eröffnet sich Dir und anderen jungen Menschen ein Raum der Kunst. Sie führt Dich in der Auseinandersetzung mit der Frage, wie sich Albträume in Träume für die Zukunft wandeln können. Bist Du bereit, Deine Fragen, Deine Gefühle ernst zu nehmen und in einem künstlerischen Prozess Deinen persönlichen Ausdruck zu finden?

inArtes | inartes.ch/projekte | Start Werkatelier Part I: 7. Juni 2023 | info@inartes.ch

### Alterspsychiatrische Langzeitpflege im Alterszentrum Rosental in Winterthur

Insgesamt stehen 36 Einzelzimmer mit eigener Nasszelle zur Verfügung. Die neu umgebaute spezialisierte Wohngruppe im Erdgeschoss (11 Zimmer inklusive Therapiegarten) wird geschlossen geführt. Das Pflorgeteam wurde während fünf Jahren kontinuierlich aufgebaut, arbeitet milieuthérapeutisch und erhält monatlich Supervision einer leitenden Ärztin der ipw.

Stadt Winterthur | Gisela Heim | gisela.heim@win.ch | T 052 267 37 21 | Broschüre

## Personen und Institutionen

### Frisch gedruckte ipw Post ist da!

Geschäftsberichte sind oft schwere Kost: viele Zahlen, viel Text, wenige Bilder, oft die gleichen Köpfe. Dem will die ipw entgegenwirken. Dieses Jahr berichtet die ipw in Form einer Zeitung, der "ipw Post" über Aktuelles und Überraschendes aus der ipw. Gerne senden wir Ihnen ein persönliches Exemplar der ipw Post zu.

Integrierte Psychiatrie Winterthur – Zürcher Unterland | ipw.ch/gb22 | info@ipw.ch

## Kalender

### Recovery Trialog Winterthur

Angehörige, Krisenerfahrene und Fachpersonen tauschen sich gleichberechtigt darüber aus, wie Genesung (Recovery) auch in einem Leben mit psychischen Erschütterungen gelingen kann.

Jeden 2. Donnerstag im Monat, 18-20 Uhr oder 17.30-19 Uhr | recovery-trialog.ch | info@recovery-trialog.ch

### «VESO Radio Schrägformat»

Menschen mit psychischer Beeinträchtigung und/oder sozialen Schwierigkeiten machen unter fachkundiger Anleitung monatlich eine einstündige Radiosendung.

Jeden 1. Donnerstag im Monat, 16-17 Uhr | Radio Stadtfilter, DAB+: 5D Region Winterthur und 9D Grossraum Zürich | radio-schraegformat.ch

### Online-Referat: Auskommen mit wenig Geld

Das Referat richtet sich an Haushalte, die von engen Budgetverhältnissen betroffen sind. In einer Stunde vermitteln wir Spartipps, sprechen darüber, wie Prioritäten sinnvoll gesetzt werden und wie man mit Gläubigern verhandeln kann. Abschliessend werden Unterstützungsmöglichkeiten aufgezeigt und Ihre Fragen beantwortet. Die Teilnahme ist kostenlos und anonym möglich.

Nächste Termine: 25.05. / 13.06. / 11.07. jeweils von 19-20 Uhr | online | schulden-zh.ch | praevention@schulden-zh.ch | T 043 333 36 86

### **Infotag «über Demenz reden»**

Demenz geht uns alle an! Am Infotag schaffen wir Raum und Zeit, damit sich Menschen mit Demenz, ihre Angehörigen und interessierte Personen über diese vielschichtige Krankheit informieren und ihre Fragen mit ausgewählten Fachpersonen besprechen können.

8. Juni 2023, 15-19 Uhr | Franziskuszentrum Bassersdorf | bassersdorf.ch

### **Veranstaltung: Wie kann die Gesundheit von LGBT-Personen in der Schweiz gestärkt werden?**

8. Juni 2023, 17.30-19 Uhr | ZHAW-Departement Gesundheit, Winterthur | zhaw/veranstaltungen

### **Öffentlicher Vortrag: Burnout: Erkennen – Begreifen – Behandeln**

8. Juni 2023, 18.30-20 Uhr | Reformierte Kirche Opfikon | ipw.ch/veranstaltungen

### **Ethikforum: Gerechter Umgang mit den begrenzten Ressourcen in der psychiatrischen Versorgung**

8. Juni 2023, 18.15-19.45 Uhr | IWAZ, Wetzikon | Regionale Psychiatriekommission Zürcher Oberland | rpko.ch

### **Infopunkt Selbsthilfe**

Ein Selbsthilfegruppenmitglied und eine Fachfrau des Selbsthilfezentrums geben unverbindlich Auskunft zu allen Themen rund um Selbsthilfegruppen. Betroffene, Angehörige und Fachpersonen sind eingeladen, vorbeizuschauen.

14. Juni 2023, 16-17.30 Uhr | Klinik Schlosstal, Winterthur | selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch | info@selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch | T 052 213 80 60

### **Recovery-Stammtisch in Zürich**

Die Recovery-Stammtische sind ein Ausdruck einer Vision, die engagierte Betroffene und Pro Mente Sana gemeinsam entwickelt haben. Betroffene, Angehörige und Fachleute finden in der inCLOUsiv-Community einen Kraftort, wo sie Mut tanken und auf Ressourcen für ein würdiges Leben zugreifen können. Die Stammtische sind Teil dieser Community.

15. Juni 2023, 18-20 Uhr | Hammam Basar & Salon, Zürich | inclousiv.ch

### **Fachveranstaltung: Hilfe ich helfe! Mentale Gesundheit von Menschen in helfenden Tätigkeiten**

Menschen in helfenden Berufen und Tätigkeiten sind besonders häufig von Stressfolgeerkrankungen wie zum Beispiel Schlafstörungen oder chronischer Erschöpfung betroffen. In diesem Referat werden zwei Fachpersonen dem Thema auf den Grund gehen, praktisches Wissen vermitteln und in Form eines interaktiven Austausches Erfahrungen teilen und praxisnah erweitern.

20. Juli 2023, 14-16 Uhr | Technopark Winterthur und online | ipw.ch/veranstaltungen

### **Fachtagung: Einsamkeit – geht uns alle an**

29. August 2023 | Volkshaus Zürich | langzeitschweiz.ch

### **INSOS-Kongress: «Wir. Zusammen. Jetzt!»**

Der diesjährige INSOS-Kongress widmet sich den grossen Veränderungen und Herausforderungen der aktuellen Zeit: Wertewandel, Generationenwechsel, Fachkräftemangel, Anforderungen der UN-Behindertenrechtskonvention und Digitalisierung.

30. und 31. August 2023 | Stadion Wankdorf, Bern | insos-kongress.ch

### **Mittagsforum der rpknord: "Systemsprenger-Problematik" oder: Wie Hilfen besser gelingen können?**

20. September 2023, 11-13 Uhr | gate27, Winterthur | rpknord.ch

### **Nationale Jahrestagung Sozialpsychiatrie: «Ihre Teilnahme für mehr Teilhabe»**

21. und 22. September 2023 | Psychiatrische Klinik Münsterlingen | sozialpsychiatrie.ch

### **SPZ-Symposium: Kinder und Jugendliche: Entwicklungsbedingungen und Lebenswelten gestern–heute–morgen**

7. November 2023 | Theater Winterthur und online | Anmeldung und Detailprogramm ab dem 13. Juli 2023 unter ksw.ch/spz-symposium

#### **Herausgeberin**

Koordinations- und Beratungsstelle  
Integrierte Psychiatrie Winterthur –  
Zürcher Unterland

T 052 264 37 64

[koordinationsstelle@ipw.ch](mailto:koordinationsstelle@ipw.ch)

[www.ipw.ch](http://www.ipw.ch)

[www.rpknord.ch](http://www.rpknord.ch)

#### **Unsere Netzwerk-Briefe finden Sie unter:**

[ipw.ch/netzwerkbriefe](http://ipw.ch/netzwerkbriefe)

Der Netzwerk-Brief erscheint 4-mal jährlich.

Wir publizieren auch Ihre Neuigkeiten.  
Kontaktieren Sie uns.

**Redaktionsschluss** 25. Juli 2023  
**Versand** 8. August 2023

Termine ohne Gewähr.